

3 .平成31年度事業計画（案）

◆ 平成31年度重点目標

減塩予防 私達の健康は私達の手で

◆ 主な活動内容

区 分	内 容
支部研修	支部研修 毎月第3水曜日 支部役員会 毎月1回 見学研修 減塩予防 わかめ体操
支部活動	健康実践活動（健康福祉部） 地区料理（子どもわくわくクッキング 3回） 男性料理教室(5回)
地域活動	文化祭（展示・試食・販売（カレー椿油ご飯 ぜんざい） 新春の集い おやつ作り（教育文化部会） 親子料理教室（男女共同参画）
本部活動	環境フェスタ 米飯食味会 子どもまつり 市防災訓練
市委託事業	4ヶ月児健診での離乳食の展示・試食（10倍粥） 地域献血での栄養指導・試食 子育て支援センター食育（ふらこっこ）