

平成30年度構成団体事業報告書

団体 食生活改善推進会日の里支部

所属部会: 健康福祉部会

年月	日	事業項目	参加人数		会 場	概 要
			会員	一般		
平成30 4月	6日	会計監査及び総会資料づくり	6		メイトム宗像	
	18日	平成30年度日の里支部総会	21	3	日の里コミセン	25名中委任3名退任1名
	27日	市総会及び講義(全員研修)	15		メイトム宗像	食と体操
5月	16日	支部研修'(動脈硬化の予防)	22		日の里コミセン	2/16分 入会1名
	18日	宗像遠賀地区食進会総会及び研修会	4		宗像総合庁舎大会議室	
	25日	リーダー研修 いきいき元気食～初夏～	4		メイトム宗像	(3班)
		男性料理教室(だしの取り方をマスターしよう)	4	17	日の里コミセン	第1回栄養士1名
6月	1日	男性料理教室(旬の食材を使って)	4	17	日の里コミセン	第2回
	8日	男性料理教室(宗像の旬の魚を食べよう)	5	17		第3回
	22日	男性料理教室(夏の麺料理にチャレンジ)	5	16		第4回
	29日	男性料理教室(最終回)	6	18		第5回
	15日	リーダー研修(子供わくわくクッキング)	5		メイトム宗像	4班
	19日	4ヶ月健診	5		メイトム宗像	
	20日	支部研修～介護予防～	21		日の里コミセン	5/25分
	27日	ふらっこ(1歳の誕生会)	1		メイトム宗像	
7月	13日	おいでおいでクラブ(クッキー作り下準備)	4		日の里コミセン	
	14日	おいでおいでクラブ(教育文化部会)	12	40	日の里コミセン	学童35名スタッフ5名
	18日	支部研修(子供わくわくクッキング)	22		日の里コミセン	6/15分
	20日	リーダー研修(いきいき元気食 夏～介護予防)	5		メイトム宗像	(1班)
	24日	献血 試食作り	3	20	日の里コミセン	献血者18名不適者2名
8月	22日	支部研修(夏 食後の高血糖の防止)	23		日の里コミセン	7/20分 入会2名
		子供わくわくクッキング	内2	1	日の里コミセン	学童1名
	24日	リーダー研修(減塩クッキング)	5		メイトム宗像	(2班)
	25日	健康実践活動の食事作り(食後高血糖の防止)	9	11	日の里コミセン	健康福祉部
9月	5日	見学研修	23		八女星の村	
	7日	全員研修(講義・ロコモ予防)	15		メイトム宗像(多目的ホール)	
	8日	市防災訓練	2		岬コミセン	
	13日	4か月検診	5		メイトム宗像	メニュー変更
	14日	リーダー研修(いきいき元気食 秋 介護予防)	5		メイトム宗像	(3班)
	19日	支部研修(運動機能の向上)	22	6	日の里コミセンホール	合同 日の里22 東郷6
	26日	ふらっこ(1歳の誕生会)	1		メイトム宗像	

年月	日	事業項目	参加人数		会 場	概 要
			会員	一般		
平成30 10月	3日	宗像遠賀地区研修会 (ちゃんと食べてちゃんと生きよう)	14		ユリックスハーモニーホール	村上洋子先生
	12日	リーダー研修(ヘルシーおもてなし料理)	4		メイトム宗像	(4班)
	17日	支部研修(減塩クッキング)	23		日の里コミセン	(8/24分)
11月	4日	子供まつり	2		ユリックス	
	19日	有明海(福岡)海苔を使ての料理	4		メイトム宗像	
	21日	支部研修(秋の介護予防)	23		日の里コミセン	(9/14分)
	23日	環境フェスタ	2		メイトム宗像	
12月	4日	4か月健診	6		メイトム宗像	
	14日	リーダー研修(いきいき元気食 冬の介護予防)	5		メイトム宗像	(1班)
	19日	支部研修(地元捕れた魚を使った料理)	27		日の里コミセン	
	25日	わくわくクッキング(東小学児童)	14	41	東小学校調理室	学童36名 スタッフ5名
	26日	ふらこっこ(1歳のお誕生会)	1		メイトム宗像	
平成31 1月	12日	日の里コミセン 新春の会の下準備	4		日の里コミセン	
	13日	日の里コミセン 新春の会	4	50	日の里コミセンホール	
	16日	支部研修(反省会)	23	2	日の里コミセン	
	28日	魚さばき隊(1・2・3期合同)	7		メイトム宗像	
2月	2日	わくわくクッキング(西小学児童)	14	33	日の里コミセン	学童28名 スタッフ5名
		文化祭打合せ	4		日の里コミセン	
	15日	リーダー研修(免疫力アップの食事)	5		メイトム宗像	(2班)
	20日	支部研修(おもてなし料理)	23		日の里コミセン	(10/12分)
3月	1日	リーダー研修(重点事項 介護食)	4		メイトム宗像	
	2日	第40回日の里地区文化祭1日目(展示)	19		日の里コミセン	
	3日	" 2日目(展示・試食)	18		日の里コミセン	
	8日	2日目献血 試食作り	3	18	日の里コミセン	献血者17名不適格者1名
	20日	支部研修(介護食)	24		日の里コミセン	(3/1分)