

各町内健康福祉部長 様

第1回 健康福祉部定例会

1. 議題及び報告

(1) 歩こう会（宗像大社）

4月12日（金） 集合は午前9時（日の里コミセン駐車場）

参加者20名 出発は9時半 全員無事に到着し、現地解散した。

(2) 関係協力団体より

- ① 民生委員・児童委員
- ② 日の里地区福祉会
- ③ 食生活改善推進会
- ④ 地区シニアクラブ
- ⑤ スポーツ推進委員

2. これからの予定

(1) 体力テスト

6月9日（日） 13時より日の里コミセン1階多目的ホールで開催予定

- ① 受付 ADLテスト
- ② 測定 体重&体脂肪と血圧
- ③ テスト i 握力 ii 10m障害物歩行 iii 長座体前屈 iv 開眼片足立ち 等

5月の定例会時に体力テスト実施要項により説明を行い、役割分担について協議します。

(2) 親善交流グラウンドゴルフ大会（町内会対抗団体戦）

場所 日の里西小学校グラウンド

日程 令和元年7月7日（日）午前中〔雨天の場合、7月14日（日）に延期〕

次回の定例会は5月25日（土）19時からコミセン2階で開催です。

日の里地区予選（主催・12 地区コミュニティ委員会）

親善交流グラウンドゴルフ大会のご案内

地区選抜大会

新緑の時期を迎え、皆様お忙しい毎日をお過ごしのことと存じます。

12 地区コミュニティ委員会主催のグラウンドゴルフ大会が

11 月にふれあいの森グラウンドで予定されています。

日の里地区 12 町より代表チームを選出たくご案内申し上げます。

皆様奮ってご参加をお願いいたします。

*日 時：令和元年 7 月 7 日（日）

※ 予備日 7 月 14 日（日）予定

・受 付 午前 8 時 20 分

・開 会 午前 8 時 50 分

・試合開始 午前 9 時 00 分

*場 所：日の里西小学校グラウンド

*参 加 費：無料

*参加規定



◇ 世代間交流戦 ◇

出場チームは、各町 1 チーム以内です。

チームの登録人数は制限しません。

チーム編成（男女を問わず 1 チーム 6 名）

中学生以下（15 歳以下） 2 名

16 歳～59 歳 2 名

60 歳以上 2 名

◇ 一般交流戦 ◇

出場チームは、各町 2 チーム以内です。

チームの登録人数は制限しません。

チーム編成

1 チーム 16 歳以上 6 名

（内女性 2 名～4 名を入れること）

*試合規定：日本グラウンドゴルフ協会ルールに準じ、予め定めた独自のルールにて行います。打法は連打方式とします。1 チーム 6 名によるストロークマッチ 24 ホールで行います。

*記 録 員：1 チームにつき選手以外に必ず記録員 1 名を出して下さい。

*表 彰：優勝、準優勝、3 位～5 位、ホールインワン賞等

※ 世代間交流戦、一般交流戦の上位 2 チームが代表で 11 月の大会に出場

*参加申込締切：6 月 21 日（金）

*集 計 会 議：6 月 22 日（土）19 時より

*代表者会議：6 月 27 日（木）19 時よりコミセン会議室

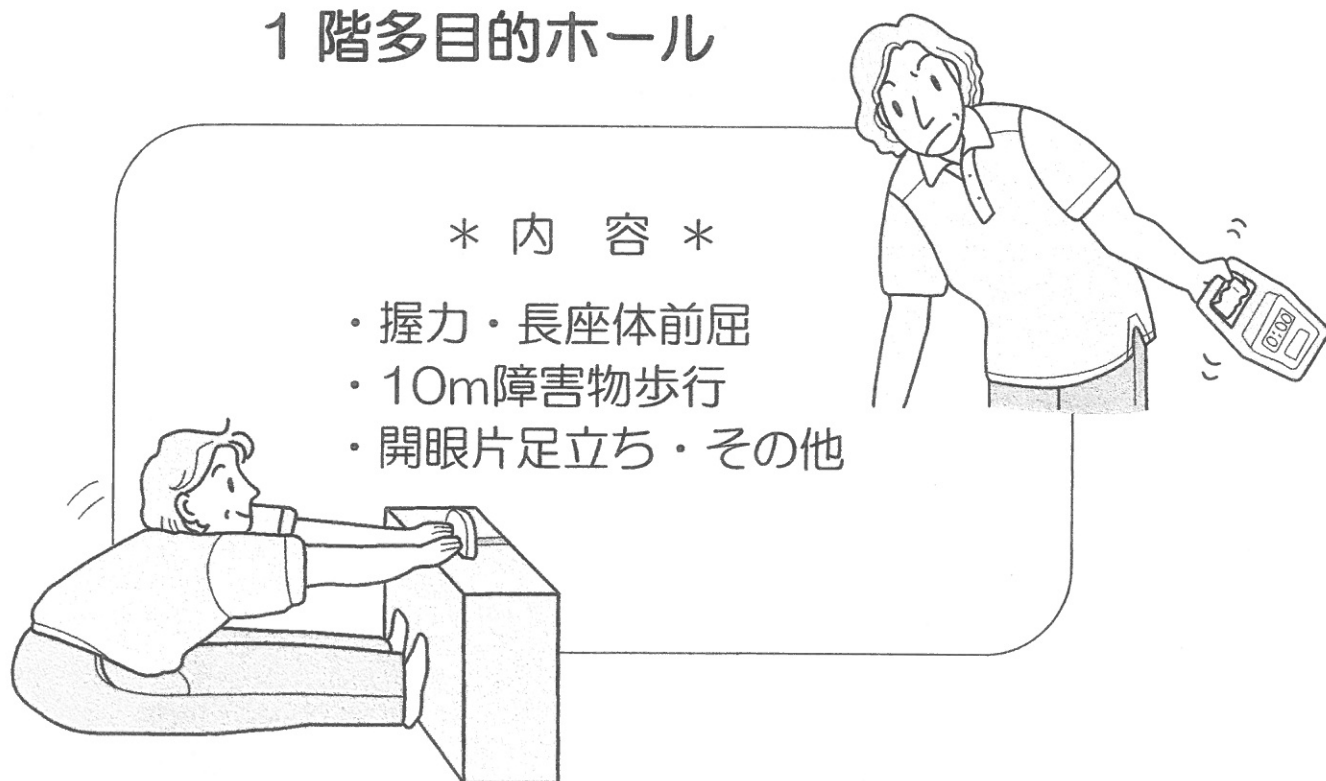
体力テスト開催のご案内

☆健康である為には、自身の体力年齢を知る事がが必要です。

☆下記の様に「体力テスト」を開催しますので、
ぜひ御参加下さい。

◇開催日：令和元年 6 月 9 日（日曜日）
午後 1 時 30 分～3 時 30 分
（受付は午後 1 時から）

◇開催場所：日の里コミュニティセンター（日の里会館）
1 階多目的ホール



＊参加希望者は、申込用紙に必要事項を記入してください。
＊申し込みの締切日は 5 月 23 日（木）です。