



4月 ふれあい食堂 ご案内

9丁目福祉会 平成31年4月1日

春爛漫の好季節となりました。

4月、9丁目福祉会は、恒例のふれあい食堂を下記のように計画しました。

前半のいきいきサロンでは、いつものように、血圧と体脂肪測定を行います。

測定が済みましたら、福祉員手作りの料理で、老若男女、一堂に会して、くつろぎのひとときをお過ごし下さい。お待ちしております。

記



日時： 4月18日(木)

10:00～いきいきサロン 血圧・体脂肪測定

11:00～栄養改善)

12:00～ お食事

場所： 9丁目公民館



お食事メニュー(予定)

にんじんごはん

さわらの幽庵焼き

筍煮物

吸い物

季節の果物



お申し込み： 下記の担当者か、お近くの福祉員へ



一色：

華田：

中西：