

各地区コミュニティ
おすすめ!

2019
年度

歩こう会

各地区コミュニティが主催する歩こう会です。健康づくりの第1歩はお手軽なウォーキングから！
人との出会い・おしゃべり、そして地域の名所・お祭りなどを楽しみに参加してみませんか？

日程	コース名	コースの 距離	集合場所	集合時間 終了予定時刻	主催地区
1 4月2日 (火)	桜めぐりコース(示現神社) ※現地(ユリックス)解散	3.5キロ	東郷地区 コミュニティ・センター	9:30 11:30	東郷
2 4月12日 (金)	宗像大社 ※希望者は弁当持参	5.7キロ	日の里地区 コミュニティ・センター駐車場	9:00 12:00	日の里
3 4月21日 (日)	正助ふるさと村 藤の花観賞コース	7キロ	吉武地区 コミュニティ・センター	9:00 12:00	吉武
4 4月23日 (火)	河東地区の春まつりを楽しもう ～山田地蔵尊～※現地解散可	6キロ	河東地区 コミュニティ・センター	9:30 13:00	河東
5 5月5日 (日)	宗生寺花まつりコース	6.5キロ	南郷地区 コミュニティ・センター	9:00 12:30	南郷
6 5月11日 (土)	若葉の田んぼ道散策(名残) ※弁当・敷物持参	6キロ	赤間地区 コミュニティ・センター	9:30 14:00	赤間
7 9月19日 (木)	曼珠沙華と光岡八幡宮(大樟) コース	6.5キロ	南郷地区 コミュニティ・センター	9:00 12:30	南郷
8 9月21日 (土)	彼岸花観賞と八所宮を訪ねて	8キロ	吉武地区 コミュニティ・センター	9:00 12:00	吉武
9 10月1日 (火)	さつき松原・鐘の岬織幡通り コース	6.5キロ	岬地区 コミュニティ・センター	9:30 12:00	岬
10 10月6日 (日)	神社・仏閣、古道を歩いて 赤間めぐり	6.8キロ	赤間西 コミュニティ・センター	9:00 12:00	赤間西
11 10月18日 (金)	河東天満宮～稲元八幡宮を 訪ねて	6.5キロ	河東地区 コミュニティ・センター	9:30 13:30	河東
12 11月5日 (火)	宗像大社菊花展 観賞 ※現地解散	4キロ	東郷地区 コミュニティ・センター	9:30 11:30	東郷
13 11月9日 (土)	宗像大社と鎮国寺奥の院めぐり	5キロ	海の道むなかた館前	9:30 12:00	玄海
14 11月10日 (日)	「池野…歴史よかとこめぐり」 コース	4.9キロ	池野地区 コミュニティ・センター	9:00 11:30	池野
15 3月2日 (月)	平家伝説から孔大寺の自然を 満喫するコース	7.2キロ	池野地区 コミュニティ・センター	9:00 11:30	池野
16 3月28日 (土)	釣川・桜公園散策	5.3キロ	自由ヶ丘中央公園	9:00 12:00	自由ヶ丘

日程、集合時間、内容は変更になる場合があります。

必ず事前に市広報紙もしくは市ホームページで詳細をご確認ください。

★このチラシは、主催地区以外の住民も参加できる歩こう会を掲載しています。
この他に地区住民を対象にした歩こう会も開催されているコミュニティもありますので、
お住まいの地区のコミュニティよりも、ぜひご覧ください。

**帽子、水筒、タオルを持参の上、
歩きやすい服装と靴でご参加ください。**

主 催

各地区コミュニティ運営協議会

問い合わせ

各コース主催のコミュニティ運営協議会(裏面参照)

宗像市健康課 TEL0940-36-1187

