

回覧

平成30年9月4日

日の里2丁目の皆様へ

日の里2丁目町内会福祉会
会長 大島 成 晃

いきいきふれあいサロンのご案内

日中の日差しはまだ強くとも、朝晩ともなれば確実に秋です。

さて、平成30年度第3回『いきいきふれあいサロン』を下記のとおり開催いたしますので、奮ってご参加くださいますようご案内申し上げます。

記

1. 日 時：平成30年9月26日（水曜日）午前10時～午後12時
2. 場 所：2丁目自治公民館
3. 内 容：健康チェックおよび口腔ケア講和
 - (1) 血圧、体重、BMI、体脂肪率、筋肉量、内臓脂肪、基礎代謝、握力測定等
 - (2) 歯科衛生士による口腔ケア講和
(口腔ケアとは、はつらつ体操・顔面体操・嚥下体操・だ液線マッサージ等)
4. 申込み：ご参加される方は、下記の表にご記入してください。

組	氏 名	組	氏 名

参加締切日：平成30年9月21日(金曜日)

組長様をお願い。

申込みは、組長経由大島までこの用紙を提出してください。

不参加者の場合でも、電話連絡をお願いします。

5. 提出先：住所 日の里2丁目19-13 5組の大島まで
(携帯番号 090-4343-4915)

6. 当日お手伝いにご協力していただける方は大島までご連絡ください。

以 上