

2022 年 7 月

7 丁目町内会の皆様へ

7 丁目福祉会

## お知らせ !!

暑中お見舞い申し上げます !

平素は、7 丁目福祉会の活動に、ご理解、ご支援を頂き誠にありがとうございます。

さて、福祉会では少しでも健康で元気に過ごせるようにとの思いから、地域の方対象に定期的にストレッチ体操を実施しております。

私共の活動が 7 丁目町内会の皆様にはまだまだ行き届いていないのではないかと思います活動予定をお知らせいたします。

是非、ご気軽にご参加ください。

### — 記 —

目 的：少しでも健康で元気に過ごせるように「ストレッチ体操」  
その他の行事を実施する。

日 時：毎月 第 2・第 3・第 4 (月曜日) 13:30~15:00

但し、コロナ感染状況により休会する場合があります。

参加者：年齢・男女は問いません。お気軽にご参加ください。

参加費：無料です。

指導員：7 丁目在住の松田様にお願いしております。

その他：詳細をお聞きになりたい方は福祉員へお尋ねください !

以 上